

Согласовано
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2019г.



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска
Д.Д. Токарев
Приказ № 206/1 от 30.08.2019г.

Рассмотрено
советом родителей протокол № 1 от 29.08.2019г.
советом обучающихся протокол № 1 от 30.08.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О видах медицинских групп физической культуре в ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска

1.1. Настоящее положение о видах медицинских групп по физической культуре (далее – Положение) в ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска (далее - Учреждения) разработано с целью совершенствования физического воспитания обучающихся имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культуры.

1.2. Настоящее положение принято в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Приказом Министерство здравоохранения Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 30 июля 1992 г. № 86/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»; Приказ Министерство здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 года № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»; письмо от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 «Методические рекомендации Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культуры обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», а также действующими нормами и правилами СанПиН, принципами гуманизации образовательного процесса и индивидуализации обучения.

2. Комплектование медицинских групп по физической культуре.

2.1. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма (по типу реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку) и уровня физической подготовленности обучающегося.

Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических врачебных осмотров заноситься в медицинскую карту (форма 026/у-2000) ребенка и включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, резистентности организма, а также рекомендации по физическому воспитанию.

2.1.2. При комплектовании медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой следует руководствоваться перечнем отклонений в состоянии здоровья, представленным в Приложении N 1 к письму от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «Методические рекомендации "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"».

2.1.3. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть завершено к 1 июня. Списки обучающихся, отнесенных к медицинским группам, утверждаются приказом директора Учреждения. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностях организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.

2.1.4. Обучающиеся 1 классов в начале учебного года проходят в обязательном порядке обследование на установление типа реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку. На основании результатов обследования уточняется медицинская группа для

занятий физической культурой. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в "Листок здоровья».

2.2. Функциональные возможности организма обучающихся определяются медицинским работником Учреждения в начале учебного года по результатам выполнения пробы с дозированной физической нагрузкой. Проба проводится перед определением уровня физической подготовленности (далее - ФП) детям основной медицинской группы (по данным медицинского заключения предыдущего учебного года у детей 2 - 11 классов и медицинского заключения перед поступлением в школу для первоклассников). В конце учебного года перед итоговым определением уровня ФП проба с дозированной физической нагрузкой проводится всем детям, не имеющим медицинских противопоказаний к ее выполнению. В случае заболевания (травмы) ребенка, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы необходимо до возобновления занятий физической культурой повторно провести пробу с дозированной физической нагрузкой для оценки функциональных возможностей организма.

2.3. Уровень ФП определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений. Определение уровня ФП детей разрешается только при наличии допуска от врача.

3. Виды медицинских групп по физической культурой.

3.1. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы:

1. Основная (к основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардиореспираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу). Занятия физической культурой

обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части экзамена по предмету "Физическая культура".

2. Подготовительная (к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся: без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу; с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку; часто болеющих (3 и более раз в год); реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

3. Специальная "А" (оздоровительная) - относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации. При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы "А" следует учитывать их возраст и нозологические формы заболевания. Рекомендуется выделять

следующие подгруппы: обучающиеся с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, нервной и эндокринной системы; заболеваниями органов пищеварения и мочевыделительной системы; заболеваниями костно-мышечной системы и органов зрения. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья. Физическое воспитание обучающихся специальной медицинской группы "А" представляет собой педагогический процесс, базирующийся на общепринятых принципах и методах обучения. Одним из важнейших принципов в физическом воспитании обучающихся специальной медицинской группы "А" является принцип доступности и индивидуализации, который означает оптимальное соответствие задач, средств и методов возможностям каждого занимающегося. Принцип систематичности и постепенности требует обеспечения непрерывности и последовательности занятий, взаимосвязи между ними, применения нескольких средств физической культуры в течение длительного времени, а также подбора упражнений таким образом, чтобы вначале осваивались простые, а затем более сложные упражнения при увеличении объема нагрузок. Этот принцип имеет в своей основе физиологические представления, которые заключаются в том, что процесс адаптации органов и систем организма обучающихся специальной медицинской группы "А", улучшение их функций под влиянием регулярных физических нагрузок происходит постепенно, на протяжении достаточно длительного промежутка времени. Для повышения физической работоспособности и функциональных возможностей организма обучающихся специальной медицинской группы "А" должен создаваться режим постепенного повышения физических нагрузок. С этой целью используется равномерный метод, при котором физическая нагрузка регулируется за счет изменения объема работы, а интенсивность остается относительно постоянной величиной.

4. Специальная "Б" (реабилитационная) - относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).

3.2. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается медицинским работником Учреждения по представлению учителя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья, функциональных возможностей организма и ФП. При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную, или из подготовительной в специальную медицинскую группу "А".

4. Допуск обучающихся к занятиям физической культурой.

4.1. Перед началом занятия физической культурой учителю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

4.2. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при: - наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение; остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.); - травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.; - опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период); - выраженном нарушении носового дыхания; - выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов). Приведенные выше противопоказания относятся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой.

5. Противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений.

5.1. При проведении занятий физической культурой учитель обращает особое внимание и проявляет повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных и вредных для здоровья детей (согласно Приложения N 2 к письму от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «Методические рекомендации "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья")).

5.2. При наличии заболевания учителю следует строго дозировать физическую нагрузку и исключить физические упражнения, противопоказанные к их выполнению по состоянию здоровья (согласно Приложения N 3 к письму от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «Методические рекомендации "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья").).

6. Требования к внешнему виду и посещению уроков физической культуры в Учреждении.

6.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся Учреждения, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

6.2. Спортивная форма учащихся включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

6.3. При пропуске уроков физической культуры учащийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся классному руководителю или учителю физкультуры.

6.4. Все обучающиеся, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром учителя физической культуры.

6.5. Учитель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий учащимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

Самарской области на 8 (восемь) листах, скреплено печатью и подписано и. о. директора ТБОУ

СОШ №3 г. Нефтегорска.

И. о. директора ТБОУ СОШ №3 г. Нефтегорска

Токарев Д.И.

