

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 3

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	664
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	746	771
Всего:	179,01	1 251	1 435

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
45,99	46,09	195,71	витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

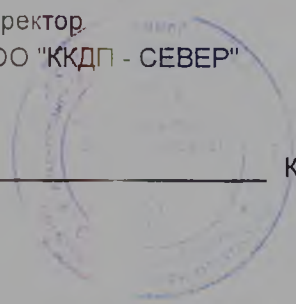
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Р. В. Ткач*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 18.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	601
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	711
Всего:	179,01	1 346	1 312

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
36,75		29,02	205,34	витА - 578,94	витВ1 - 0,54	витВ2 - 1,04
				витС - 39,79	витЕ - 0,01	витD - 19,46
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 866,75	K - 1 945,13	Ca - 419,23	Mg - 174,64			
P - 652,63	Fe - 8,86	I - 342	Se - 31,68			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Ю. А. Куприянова*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	528
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	996
Всего:	179,01	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
43,74	59,85	189,02	витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

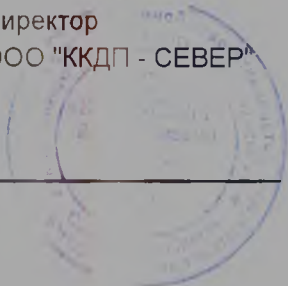
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Handwritten signature]*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 22.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	639
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 266	1 385

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,91	42,98	202,31	- 458,51	- 0,46	- 0,6
			витС - 47,61	витРР - 0,15	витЕ - 0,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 264,05	Mg - 234,88		
P - 574,93	Fe - 10	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством *[Handwritten signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 3

*[Signature]*  
D. P. T...  
\_\_\_\_\_

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 23.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	74,58	560	581
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	768
Всего:	179,01	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 365,97	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,86
46,13	44,41	176,56	витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17		
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64		

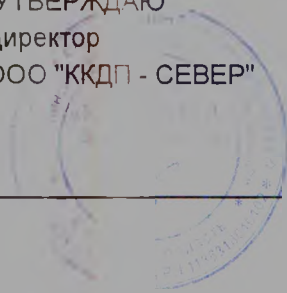
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*[Signature]*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №3

*[Handwritten signature]*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 24.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	878
Всего:	179,01	1 276	1 447

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98	49,88	192,17	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,21
			витС - 11,4	витЕ - 0,36	витD - 4,68
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 755,38	K - 1 727	Ca - 464,24	Mg - 227,28		
P - 872,92	Fe - 12,62	I - 269,52	Se - 53,89		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *[Signature]* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №3

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	806	943
Всего:	179,01	1 350	1 539

Для всего меню

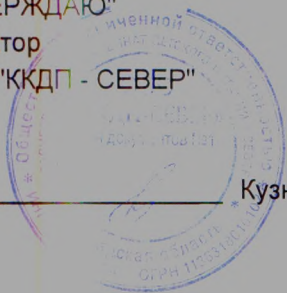
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,59	57,92	204,17	витА - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
			витС - 17,08	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №3

*[Handwritten signature]*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	505	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,37	45,03	183,77	- 766,42	- 0,82	- 0,93
			витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61		
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Нефтегорск №3 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №3

М Е Н Ю

на 27.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	829
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41		77,49	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
				витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 934 29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04			
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.