"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ / Токарев Д.Д.

ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорск

"БОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№3 Бутерброд с сыром*.*			60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочнь			250/5	360
№382 Какао с молоком..			200	85
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	95,46	555	665
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*			250/5/1	154
№291 Плов из птицы**			250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	866	950
	Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,03	48,61	207,63

Витамины в милиграммах

витА - 541,55 витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,02

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ Покарев Д.Д.

"БОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 19.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Печенье**			60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	570	655
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*			250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	749
	Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,31	40,8	211,94

Витамины в милиграммах

витА - 1 459,94	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,69
витС - 13,9	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____/Покарев Д.Д.

ГБОУ СОШ №3 г. Нефтегорск

ГБОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 20.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты..			100	35
№259 Жаркое из птицы. **			250	291
№883 Кисель*			200	119
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	95,46	590	563
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.			250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	123
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	896	767
	Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
56,71	42,46	193,25

Витамины в милиграммах

витА - 567,75 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,9

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ / Токарев Ю.Д.

ГБОУ СОШ № 3 г. Нефтегорска

ГБОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 21.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№388 Напиток из плодов шиповника			200	88
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	655
Обед				
№338 Яблоко*,			100	47
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью*			15/250/1	138
№301 Кнели куриные с соусом			100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..			180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	906	701
	Всего:	229,11	1 516	1 355

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,53	49,28	205,33

Витамины в милиграммах

витА - 177,96	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,58
витС - 154,32	витЕ - 1,06	витD - 0,49

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 481,62	K - 1 417,42	Ca - 198,43	Mg - 122,5
P - 470,98	Fe - 9,36	I - 218,55	Se - 17,3

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ /Покарев А.2

БОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 22.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№75 Икра морковная:.			100	253
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	772
Обед				
№54 Салат из свеклы с яблоками/			100	85
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью			250/1	190
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.			180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	880
	Всего:	229,11	1 501	1 652

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
49,93	48,36	249,44

Витамины в милиграммах

витА - 1 255,62	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,72
витС - 19,83	витЕ - 0,36	витD - 0,52

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 162,7	K - 1 203,89	Ca - 243,08	Mg - 208,68
P - 578,6	Fe - 10,56	I - 338,49	Se - 22,9

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ /Токарев Д.

МБОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 25.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№2 Бутерброд с повидлом**,			60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..			250/5	375
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный***			35	89
	Итого:	95,46	550	680
Обед				
№ПР Икра кабачковая*			100	134
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	172
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе			100	101
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№342 Компот из свежих яблок			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	891	871
	Всего:	229,11	1 441	1 551

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,89	50,52	211,21

Витамины в милиграммах

витА - 305,22	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,67
витС - 12,6	витЕ - 0,4	витD - 0,48

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 574,04	K - 1 345,7	Ca - 374,6	Mg - 191,58
P - 654,23	Fe - 11,63	I - 231,4	Se - 35,05

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 3
_____ / Токарев Д.А.

ГБОУ СОШ Нефтегорск № 3 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 26.05.2026

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом			100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным.			180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	95,46	610	653
Обед				
№75 Икра свекольная*			100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью**			10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**			250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,65	871	939
	Всего:	229,11	1 481	1 592

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,43	52,25	235,88

Витамины в милиграммах

витА - 426,49 витВ1 - 0,54 витВ2 - 0,55

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 332,32	K - 1 028,02	Ca - 307,11	Mg - 143,14
P - 505,56	Fe - 8,24	I - 229,03	Se - 32,45

Зав. производством _____(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____Бездушная