

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 3 Нефтегорск (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 20.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционно.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью.		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	829
Всего:	135,50	1 292	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
42,98	42,33	196,69	витА - 33,76	витВ1 - 1,07
			витЕ - 6,03	витВ2 - 0,2
				витРР - 0,16
				витС - 32,37
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 530,45	Fe - 10,75	К - 249,38	Mg - 176,21	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Дмитриева О.А. Дмитриева О.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ № 3 Нефтегорск

(витаминация)

МЕНЮ

на 20.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	26,81	1	92
<b>Обед</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	26,81	1	92
Всего:	53,62	2	184

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
2		0,4	40,4	
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.